

## 國立體育大學師資生服務學習實施計畫書

紅色部分請自填

※本計畫書未經師培中心核准，不得先行實施。

※計畫書送審後第五日取回審查結果。

組別名：100史懷哲第一小隊//(自編，可不填)

組長：陳田治(學號980526)//每組以4人為限

聯絡電話：0988574456

組員：楊昕(學號980526)//個人計畫書，請組長及組員寫同一人

陳日新(學號980526)

林沖(學號980526)

一、依據：本計畫係依據本校「師資生服務學習實施要點」第三點第一項第四款規定辦理。

二、服務學習機構：檢附同意書如附件。

(一)機構(單位)名稱：桃園縣龜山鄉尚大村尚大社區。

(二)管理單位：社區管理委員會。

(三)管理人：林大為秘書

主管：楊上林主任委員

(四)地址：桃園縣龜山鄉尚大村14鄰234號。

(五)聯絡電話：(03)2254516

三、計畫源由：(不得少於100字)

例如為何有這個計畫?靈感來自何處?為何要選這個機構當你服務的對象?你想貢獻什麼?你想得到些什麼?.....

四、計畫目標：(不得少於2項)

例如

(一)協助社區成立籃球隊達50隊。

(二)協助比賽160場次。

(三)協助成立社區籃球教室。

(四)製作活動記錄，並置放於社區教室，供人閱覽。

(五)製作問卷，瞭解計畫前後的效果。

五、預期效益：

例如

(一)增益社區籃球活動人口達50%。(製作問卷)

(二)成立社區籃球教室

(三)社區人口90%知道國立體育大學。

六、服務學習內容：(請儘量詳實說明)

(一)名稱：指導社區三對三鬥牛籃球比賽。

(二)內容(達成目標的方法)：

- 1、協助社區組成三對三鬥牛籃球隊(約4隊)。每位隊員組一隊，並擔任教練。
- 2、指導三對三鬥牛比賽規則。(如附件A)
- 3、協助辦理第一屆尚大村村長杯三對三鬥牛籃球比賽。
- 4、
- 5、
- 6、

(三)實施地點：社區籃球場。

(四)服務內容時數分配：總計36小時

- 1、比賽規則講解4小時。
- 2、運球上籃8小時。
- 3、防守8小時。
- 4、初賽8小時。
- 5、複賽8小時。

七、本計畫為零學分，計畫結束應應纂寫「國立體育大學師資生服務學習實施成果報告書」。

本計畫已獲服務學習機構同意（同意書如附件），敬陳師資培育中心撥冗審核。

此致本校師資培育中心

# 計畫書審查結果

一、導師初審意見：

二、審查意見：

(一)

(二)

(三)

三、審查結果：

☐通過

☐不通過

☐修正後再陳

☐修正後通過

審查單位：

# 國立體育大學師資生服務學習實施計畫 同意書(範本)

經審閱所附國立體育大學師資生服務學習實施計畫書，茲同意國立體育大學師資生陳田治、楊昕、陳日新、林沖等四人，在本社區(院、校、單位)實施服務學習計畫，計畫內容如附件「國立體育大學師資生服務學習實施計畫書」。

服務學習機構：

- (一) 機構(單位)名稱：桃園縣龜山鄉尚大村尚大社區。
- (二) 管理單位：社區管理委員會。

<用印>

- (三) 管理人：林大為秘書蓋印：
- 主管：楊上林主任委員蓋印：
- (四) 地址：桃園縣龜山鄉尚大村14鄰234號。
- (五) 電話：03-3285645

中 華 民 國 1 1 1 年 3 月 1 日

# 國立體育大學師資生服務學習實施成果報告書

(範本) 紅色部分請自填

※核定之計畫書原件務必檢附放在後面。

※計畫書未經核准不得實施，成果報告必須依審核意見修正，未經修正之報告書，將退回重寫。

組別名：100史懷哲第一小隊//(自編，可不填)

組長：陳田治(學號980526)//每組以4人為限

聯絡電話：0988574456

組員：楊昕(學號980526)//個人計畫書，請組長及組員寫同一人

陳日新(學號980526)

林沖(學號980526)

一、依據：本計畫係依據本校「師資生服務學習實施要點」第三點第一項第四款規定辦理。

二、檢附師資培育中心核定之計畫書原件，如附件。

三、服務學習機構：檢附同意書，如附件。

(一)機構(單位)名稱：桃園縣龜山鄉尚大村尚大社區。

(二)管理單位：社區管理委員會。

(三)管理人：林大為秘書

主管：楊上林主任委員

(四)地址：桃園縣龜山鄉尚大村14鄰234號。

(五)聯絡電話：

四、服務學習內容：(請儘量詳實說明)

(一)名稱：指導社區三對三鬥牛籃球比賽。

(二)內容(達成目標的方法)：

1、協助社區組成三對三鬥牛籃球隊(約4隊)。每位隊員組一隊，並擔任教練。

2、指導三對三鬥牛比賽規則。(如附件A)

3、協助辦理第一屆尚大村村長杯三對三鬥牛籃球比賽。

4、

5、

6、

(三)實施地點：社區籃球場。

(四)服務內容時數分配：總計36小時

1、比賽規則講解4小時。

2、運球上籃8小時。

3、防守8小時。

4、初賽8小時。

5、複賽8小時。

五、工作分配：

(一)組長：陳田治

1、計畫書纂寫。

- 2、任務分配。
- 3、事務協調。
- 4、賽事指導。

(二) 組員：

楊昕：工作記錄、成果報告彙編

陳日新：技術指導。

林沖：體能訓練、規則指導。

六、活動記錄（可用單一表格）日期

日期	地點	活動內容	人員	證明人	其他
100.10.21	大崗國中 大操場	1. 體能訓練 2小時	林沖	林大為	計21人參加
100.10.25	尚大社區 籃球場	技術指導 3小時	楊昕 陳日新 林沖	林大為	計14人參加

七、佐證資料(請將報告書電子檔及以下資料燒錄光碟後繳交)

- (一)照片
- (二)錄音及錄影

八、心得及建議：（不得少於600字）

服務結束後，實際的效益為何？與目標是否一致？您得到了什麼？對您產生什麼影響？對將來有何助益？什麼是令您難忘的？對您自己有何建議？對服務對象有何建議？對中心有何建議？

九、導師核閱意見：

## 鬥牛三對三規則（範例）

每隊報名限三人參加比賽，其中一人為隊長。比賽中球員不得替補，若因故受傷，則以兩人比賽到終場結束，不足兩人時則宣判沒收比賽，由對方對伍獲勝。

初賽每場比賽時間為10分鐘，若得分先達到7分者即為勝隊。比賽開始時，球隊逾時3分鐘未到場或不足三人時，應判棄權。

參賽球員需持有效身份證明文件，比賽中途若發現或懷疑對方球員資格有問題時，可請求裁判進行身份查核，若確實違反規定，則取消參賽資格，一經判定即終決，無任何上訴之規定。

初賽比賽期間不可暫停，進入總決賽後，每隊可暫停一次，另若因球員有明顯受傷情況下，經由裁判認定後暫停處理，其暫停時間均為一分鐘。

比賽開始時，球隊逾時3分鐘未到場或不足三人時，應判棄權。

所有發球（不得超過5秒）須均由對方先觸球及雙足站於罰球線後開始比賽。發球時球必須傳出不得直接投籃，否則喪失控球權。每次發球時均由對方觸（摸）球但觸（摸）球，時間不得超過兩秒鐘（若違犯規定先行警告，再犯則判一次罰球並繼續獲控球權）。

抄截獲球，投籃不進，而由防守球員搶得籃板球時，均需重回三分線外方可進攻；未回三分線外而攻籃者，得分不算，並喪失控球權。

比賽時間由裁判或場邊記錄員以碼錶計時，除暫停時間，球員受傷、或裁判抗議等均需停錶外，其餘比賽時間一律不得停錶。

比賽時間終了時，若得分相同，則兩隊所有球員各罰一球，以定勝負；若仍同分，則兩隊派代表交互罰球，先領先一球者為勝隊。

所有規則及指引均由裁判執行，所有不禮貌、不君子及缺乏運動精神之行為，均可被判取消其參賽資格。