

國立體育大學 114 學年度師資職前教育甄試考試試題

體育概論

(本試題共 3 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 手機及智慧型手錶等電子裝置不得隨身攜帶。

(本試題總計 100 分，共 50 題，每題 2 分)

1. 下列何者不是在臺灣成為中學正式體育老師的必要條件？(A)修畢職前師資培育(教育)學程 (B)修畢師資培育體育科專門課程 (C)完成教育實習 (D)就讀大學體育相關科系。
2. NHL 是指？(A)美國職業棒球聯盟 (B)美國職業籃球聯盟 (C)美國職業足球聯盟 (D)美國職業冰上曲棍球聯盟。
3. 下列哪個學科和體育師資培育關聯性最高？(A)運動生理學 (B)運動教育學 (C)運動訓練學 (D)運動管理學。
4. 下列哪個名詞和 leisure 的關聯性最高？(A)sport education (B)movement education (C)game (D)recreation。
5. 下列何者屬於綜合性運動學科？(A)運動生理學 (B)運動生物力學 (C)運動心理學 (D)運動訓練學。
6. 下列哪種測量方式所測的項目較為不同？(A)水中秤重法 (B)身體質量指數 (C)全身型雙能骨密 X 光機 (D)坐姿體前彎。
7. 肌肉一次收縮時所能產生的最大力量，稱為什麼「力」？(A)肌力 (B)肌耐力 (C)爆發力 (D)動力。
8. 下列何者不是運動處方設計的原則？(A)運動頻率 (B)運動持續的時間 (C)運動效率 (D)運動強度。
9. 仰臥捲腹主要是在檢測下列哪項能力？(A)心肺耐力 (B)肌耐力 (C)瞬發力 (D)協調性。
10. 坐姿體前彎是在測量體適能中的 (A)心肺耐力 (B)肌力與肌耐力 (C)柔軟度 (D)爆發力。
11. 下列何者是體育教學評量的必要面向？(A)認知 (B)技能 (C)情意 (D)以上均是。
12. 有關肌力、肌耐力的訓練，下列何者為非？(A)肌力與肌耐力訓練前，應有足夠的暖身運動與伸展操 (B)肌力與肌耐力訓練時，應閉氣用力 (C)無專門人員指導時，最好只做徒手的肌力與肌耐力訓練之運動 (D)做肌力與肌耐力訓練時，應按部就班，切勿急躁。
13. 用力時，張力不變、肌肉縮短，是屬於下列哪種運動？(A)等張運動 (B)等長運動 (C)等張及等長運動 (D)以上皆非。

14. 在炎熱的天候下從事較激烈的運動，應在什麼時候補充足夠的水分 (A)運動前 (B)運動中 (C)運動結束後 (D)以上三個時段都應盡量適當補充。
15. 遭受急性運動傷害時，有關冰敷的目的，下列何者為是？ (A)降低代謝速度 (B)止痛 (C)微血管收縮 (D)以上皆是。
16. 有關運動教練的敘述，下列何者正確。 (A)需專精某一運動 (B)須具備體育教師證 (C)須修讀教育學程 (D)擁有大學以上學歷。
17. 菁英運動(elite sport)屬於哪個層級的運動，下列何者較為正確？ (A)國際級競技運動 (B)國家級競技運動 (C)商業運動 (D)全民運動。
18. IPC 是下列哪個國際組織的簡稱？(A)國際奧林匹克委員會 (B)國際達福林運動委員會 (C)國際帕拉林匹克委員會 (D)世界大學運動總會。
19. 下列何者是臺灣人發明的運動？ (A)圓網球 (B)藤球 (C)袋棍球 (D)木球。
20. 我國中央政府未來負責推動體育業務的主管部門是 (A)內政部 (B)運動部 (C)衛生福利部 (D)教育部。
21. 鐵餅運動中，如最佳成績相同時將怎麼判定？ (A)以平手判定 (B)再比次佳成績 (C)重新比賽 (D)再追加推擲機會。
22. 下列何者並非在田徑『田賽』中的項目？ (A)跳高 (B)跳遠 (C)鉛球 (D)障礙跑。
23. 有關競走比賽的敘述，下列何者正確？ (A)雙腳不可同時離地 (B)雙腳可以同時離地 (C)可小步幅跑走前進 (D)可隨興走。
24. 下列哪個田徑項目，在比賽時使用起跑架？ (A)10000M (B)1500M (C)800M (D)400M。
25. 有關我國全國運動會的敘述，下列何者為是？ (A)比賽項目以奧亞運運動為主 (B)主辦單位是各縣市地方政府 (C)每年舉辦 (D)以上均是。
26. 第一位參加奧運會的台灣人是 (A)張星賢 (B)蔡溫義 (C)楊傳廣 (D)紀政。
27. 若有 5 隊參加比賽採單循環賽制，則總比賽場數將會有幾場？(A)5 (B)10 (C) 15 (D) 20 。
28. 籃球運動中，何種防守方式是不會離開自己的防守區域的？ (A)盯人防守 (B)區域防守 (C)包夾防守 (D)空切防守。
29. 籃球正式比賽時，什麼時機可請求暫停？ (A)球成死球時 (B)罰球時 (C)比賽進行中 (D)以上皆是。
30. 桌球運動和下列哪個運動的關聯性最高？(A)排球 (B)羽球 (C)網球 (D)高爾夫。
31. 桌球發球發球開始時，球自然地置於非持拍手的手掌上，手掌平坦張開，保持靜止。發球員必須以非持拍手將球幾乎垂直地向上拋起，且不得使球旋轉，並使球在離開非持拍手的手掌之後上升至少多少公分？ (A)15 (B)16 (C)17 (D)18。
32. 排球比賽中，成人男子的網高是多少公分？ (A)241 (B) 243 (C)245

- (D)247。
33. 排球比賽中，發球「deuce」的情況時，其中一隊需超前多少分才能贏得比賽？
(A)4分 (B)3分 (C)2分 (D)1分。
34. 羽球運動發源於哪個國家？ (A)英國 (B)法國 (C)日本 (D)印度。
- 35 古代奧運在哪一年開始舉辦的？(A)西元前 776 年 (B)西元 1900 年 (C) 西元 1896 年 (D)西元 776 年
36. 下列何者是德國楊氏體操的主要特色？(A)醫療 (B)教育 (C)軍事 (D)藝術。
37. 下列哪種運動和中國古代的射箭關聯性最高？(A)投壺 (B)蹴鞠 (C)拔河 (D)超矩。
38. 巧固球和合球兩種運動的共同特性是？ (A)男女可以一起參與 (B)身體不接觸 (C)以上均是 (D)以上均非。
39. 棒球賽中，無人出局滿壘情況下，若打者擊出內野範圍之高飛球，則裁判如何判定？ (A)若守備方漏接球，打者上一壘 (B)打者無條件直接上一壘 (C)壘上跑者直接回來得分 (D)打者立即被判出局。
40. 臺灣最早的學生棒球隊是下列何者？ (A)臺灣總督府國語學校中學部(今建國中學) (B)國語學校師範部 (C)淡江中學 (D)以上均非。
41. 下列何者與臺灣跆拳道起源關聯最深？ (A)朱木炎 (B)黃志雄 (C)蔣中正 (D)蔣經國。
42. 第一屆現代奧運在哪一年舉辦的？ (A)1896 (B)1900 (C)1904 (D) 1908。
43. 下列何者不是古代奧林匹克運動會比的項目？ (A)跑步 (B)跳遠 (C)標槍 (D)游泳。
44. 「體格健全的人，可得較快樂有為的生活。」是哪一位哲學家的主張？ (A)蘇格拉底 (B)柏拉圖 (C)盧梭 (D)洛克。
45. 下列何者是運動訓練的基本原則？ (A)超負荷原則 (B)漸進原則 (C)規律原則 (D)以上皆是。
46. 運動訓練時，針對急性運動傷害冰敷處理的黃金時間，以下何者為是？ (A)1 小時內 (B) 3 小時內 (C) 24 小時內 (D) 48 小時內。
47. 如何預防運動抽筋，或運動發生抽筋時，宜如何處置？ (A)抽筋時伸展拉直局部肌肉 (B)長時間運動之前、中、後，皆須有足夠的水份和電解質的補充 (C)在日常飲食中攝取足夠的礦物質 (D)以上皆是。
48. 即將就任的國際奧林匹克委員會新任主席 Kirsty Coventry 是 (A)首位女性主席 (B)首位非洲籍主席 (C)奧運金牌選手出身的主席 (D)以上皆是。
49. 現代奧運中，下列哪一個運動仍對職業運動員的參賽做出限制？ (A)籃球 (B)網球 (C)足球 (D)排球。
50. 運動競賽時，如果有申訴事件成立時，應由哪個大會哪個單位處置？
(A)審判委員會 (B)紀律委員會 (C)競賽組 (D)檢錄組。