

國立體育大學112學年度師資職前教育甄試考試試題

體育概論

(本試題共3頁)

- ※注意： 1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

總計 100 分(測驗題 50 題，每題 2 分)

1. NBA 是指？ (A)美國職業棒球聯盟 (B)美國職業籃球聯盟 (C)美國職業足球聯盟 (D)美國國家奧運代表隊。
2. 下列何者屬於運動社會科學的學科？ (A)運動生理學 (B)運動生物力學 (C)運動管理學 (D)運動營養學。
3. 心肺適能也稱為心肺耐力，指的是從事運動時身體透過哪些部位持續吸收、傳輸與利用氧氣的能力？ (A)心臟 (B)肺臟 (C)血管 (D)以上皆是。
4. 檢測一分鐘屈膝仰臥起坐，目的是在測量體適能中的 (A)二頭肌之肌耐力 (B)腹肌之肌耐力 (C)心肺耐力 (D)大胸肌耐力。
5. 檢測立定跳遠，目的是在測量體適能中的 (A)心肺耐力 (B)肌力與肌耐力 (C)柔軟度 (D)下肢爆發力。
6. 發現溺水事件時溺水者在距離岸邊不遠的位置，救援者可優先使用何種救援法？ (A)正面接近法 (B)摟胸帶人法 (C)托顎帶人法 (D)藉物救援法。
7. 訓練肌耐力要採用什麼樣的訓練方法？ (A)高負荷、低反覆次數 (B)低負荷、高反覆次數 (C)高負荷、高反覆次數 (D)低負荷、低反覆次數。
8. 下列何者不屬於核心肌群中腹肌的主要肌肉？ (A)斜方肌 (B)腹直肌 (C)腹內斜肌 (D)腹橫肌。
9. 估計運動強度可以使用公式 $(X - \text{年齡}) \times 70\% \sim 90\%$ 的心跳範圍為宜， $X = ?$ (A) 110 (B) 220 (C) 330 (D) 440。
10. 我國國民運動中心經營的主要方式是 (A)公辦公營 (B)公辦民營 (C)民辦民營 (D)以上皆是。
11. 鉛球運動中，如最佳成績相同時將怎麼判定？ (A)以平手判定 (B)再比次佳成績 (C)重新比賽 (D)再追加推擲機會。
12. 下列何者並非在田徑『徑賽』中的項目？ (A)長距離跑 (B)接力賽 (C)跳高 (D)跨欄。
13. 現今三級跳遠之三步步伐依序為 (A)跨步跳、單腳跳、跳躍 (B)跨步跳、跨步跳、跳躍 (C)單腳跳、單腳跳、跳躍 (D)單腳跳、跨步跳、跳躍。
14. 第一位參加奧運會的台灣人是 (A)紀政 (B)張星賢 (C)楊傳廣 (D)吳阿民。
15. 若有 7 隊參加比賽採單淘汰賽制，則總比賽場數將會有幾場？ (A) 7 (B) 6 (C) 5 (D) 4。

16. 桌球檯面的球網高度約為 (A)15.25cm (B)10.5cm (C)12.75cm (D)16.85cm。
17. 排球比賽中，發球「deuce」的情況時，其中一隊需超前多少分才能贏得比賽？
(A)4分 (B)3分 (C)2分 (D)1分。
18. 排球運動發源於哪個國家？ (A)英國 (B)德國 (C)美國 (D)韓國。
19. 下列何者不在瑞典林氏體操的範疇之內？ (A)醫療 (B)教育 (C)軍事 (D)藝術。
20. 羽球場地上的每條線通常為什麼顏色？ (A)綠色 (B)藍色 (C)白色 (D)紅色。
21. 棒球賽中，無人出局滿壘情況下，若打者擊出內野範圍之高飛球，則裁判如何判定？ (A)若守備方漏接球，打者上一壘 (B)打者無條件直接上一壘 (C)壘上跑者直接回來得分 (D)打者立即被判出局。
22. 下列何者不是「現代五項」之項目？(A)自行車 (B)馬術 (C)擊劍 (D)射擊。
23. 有「柔道之父」之稱的是 (A)德川五郎 (B)嘉納治五郎 (C)松板五郎 (D)織田五郎。
24. 下列關於水上安全與救生的學習目標，何者正確？ (A) 介紹基本自救法與相關事項 (B) 認識水域常見標誌和安全宣導 (C) 介紹常見的水上救生方法，了解其特性並熟記合適的操作情境 (D)以上皆是。
25. PRICE 保守性處理方法中，Compression 是指 (A)保護 (B)休息 (C)提高患部 (D)壓迫。
26. 下列哪個名詞和 leisure 的關聯性最高？ (A)sport (B)movement (C)game (D)recreation。
27. MLB 是指？ (A) 美國職業籃球聯盟 (B) 美國職業棒球聯盟(C)美國職業足球聯盟 (D)美國國家奧運代表隊。
28. 下列何者是健康體適能的因子？ (A)速度 (B)敏捷 (C)瞬發力 (D)心肺耐力。
29. 下列哪個體脂肪測量方式，哪一個較為精確？ (A)水中秤重法 (B)身體質量指數 (C) 全身型雙能骨密 X 光機(D)腰臀比。
30. 以 1600 公尺跑走這項測驗與下列哪項測驗的目的最接近？(A)立定三次跳 (B)屈膝仰臥起坐 (C)反覆測併步 (D)三分鐘登階測驗。
31. 教育部為達成現行國民體育法有關「高級中等以下學校及專科學校五年制前三年應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上」的規定，實施了下列哪個政策或計畫？ (A) SH150 方案 (B) 適應體育方案 (C)普及化運動方案 (D)運動 I 臺灣計畫。
32. 下列何者不是體育課成績評量的主要範圍？ (A)運動技能 (B)運動知識測驗 (C)運動態度 (D)身體發展。
33. 高中體總是 (A)政府部門 (B)商業部門 (C)非營利部門 (D)都不是。
34. 面對學生能力的個別差異，促進彼此的了解與接納，讓身心障礙學生和一般學生一起學習的教學法是 (A)融合式教學(B)同質分組教學(C)場地教學(D)命令式教學。
35. 下列何者在現階段並未納入教育部所規定的運動產業之中？ (A)運動旅遊業 (B)運動用品業 (C)電子競技業 (D)健康食品業。

36. 在我國有關國民運動健康促進的推動，除了教育部外，還有哪個部會也在執行？
(A)內政部 (B)勞動部 (C)交通及建設部 (D)衛生福利部。
37. 關於在炎熱的戶外環境中從事運動的敘述，下列何者為非？(A)為避免脫水現象，要盡量少喝水 (B)確實做好防曬措施 (C)降低運動的激烈程度，每10~20分鐘要有短暫的休息 (D)可配戴專用的太陽眼鏡來保護眼睛。
38. 五禽戲除了「虎、鹿、熊、猿」之外，還有哪一種？(A)牛 (B)蛇 (C)龍 (D)鳥。
39. 下列何者不是田徑男子十項全能比賽的項目？(A)100公尺 (B)撐竿跳 (C)三千障礙 (D)鉛球。
40. 游泳進行韻律呼吸練習時，應用何種方式吸氣為佳？(A)以口呼吸 (B)以鼻呼吸 (C)同時用口鼻 (D)隨個人喜好。
41. 下列何者不是男子競技體操的項目？(A)自由體操 (B)跳馬 (C)雙槓 (D)高低槓。
42. 下列哪一種運動的發明和美國的關聯性最低？(A)籃球 (B)排球 (C)棒球 (D)網球。
43. 排球運動是由何人創設出來的？(A)威廉·瓊斯 (B)威廉·摩根 (C)詹姆士·納史密斯 (D)約翰·布朗。
44. 桌球又名為「乒乓球」，是因為？(A)發明者人名 (B)發源地名 (C)發明者與發源地名 (D)球拍和球桌接觸發出的聲音。
45. 木球運動起源於 (A)大陸 (B)東京 (C)紐約 (D)臺灣。
46. 羽球發球時，球拍擊球的瞬間高度應在幾公分之下？(A)110 (B)115 (C)120 (D)125。
47. 第一屆現代奧運在哪一年舉辦的 (A)西元前776年 (B)西元1900年 (C)西元1896年 (D)西元776年。
48. 下列哪項田徑比賽不得使用起跑架？(A)100M (B)200M (C)400M (D)800M。
49. 下列何者不在現行學校教育中體育的核心素養之列？(A)享受運動樂趣，促進身心均衡發展 (B)發揮運動精神，表現符合社會規範 (C)瞭解運動意義，超越人體極限 (D)落實思考判斷，提升運動技能。
50. 對於高發生率、高度傷害的運動，通常以採用下列哪種風險管理策略較適當？(A)風險承受 (B)風險降低 (C)風險轉移 (D)風險規避。