

# 國立體育大學中等學校國民中學健康與體育學習領域體育主修專長、 高級中等學校體育科專門課程科目及學分一覽表

教育部 100 年 03 月 10 日臺中(二)字第 1000039584 號函同意核定

| 中等學校<br>任教科別                                       | 科目名稱     | 學分                           | 適用學校階段別<br>◎為適用<br>×為不適用 |    |                 | 備註 |   |
|--|----------|------------------------------|--------------------------|----|-----------------|----|---|
|  |          |                              | 國中                       | 高中 | 國中及<br>高中<br>並列 |    |   |
| 1.國中：<br>健康與體育領<br>域體育主修專<br>長                     | 核心<br>必備 | 1.健康與體育概論                    | 2                        | ◎  | ×               | ◎  | 1.國中核心必<br>備 4 學分   |
|  |          | 2.解剖生理學（人體解剖生理學）             | 2                        | ◎  | ×               | ◎  | 2.國、高中核心<br>必備 4 學分   |
| 2.高中：<br>體育<br>3.國、高中：<br>健康與體育領<br>域體育主修專<br>長暨體育 | 學科<br>必備 | 1.體育原理(體育學原理)                | 2                        | ×  | ◎               | ◎  | 1.國中學科必備<br>至少 10 學分<br>2.高中學科必備<br>至少 14 學分<br>3.國、高中學科<br>必備至少 14<br>學分 |
|  |          | 2.體育課程設計                     | 2                        | ×  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 3.體育行政與管理(體育行政管理)            | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 4.運動生物力學(應用運動生物力學)           | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 5.運動生理學(應用運動生理學)             | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 6.運動心理學(應用運動心理學)             | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 7.體育測驗與評量                    | 2                        | ×  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 8.體育史(運動史)                   | 2                        | ◎  | ×               | ×  |   |
| 學科<br>選備   | 學科<br>選備 | 1.運動社會學                      | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  | 1.國中學科選備<br>至少 8 學分<br>2.高中學選備<br>至少 10 學分<br>3.國、高中學科<br>選備至少 10<br>學分   |
|  |          | 2.體育學研究法(體育研究法)              | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 3.體育統計法                      | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 4.運動裁判法                      | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 5.運動訓練法                      | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 6.體育史(運動史)                   | 2                        | ×  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 7.運動哲學(體育哲學)                 | 2                        | ×  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 8.運動傷害與急救(運動傷害防護與急救)         | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 9.運動與營養(運動營養學)               | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 10.運動及休閒活動企畫(運動及休閒<br>設施與管理) | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 11.適應體育概論(特殊體育概論)            | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 12.運動教育學                     | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 13.社區體育                      | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 14.運動資訊                      | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |
|  |          | 15.運動指導法                     | 2                        | ◎  | ◎               | ◎  |   |

| 中等學校<br>任教科別      | 科目名稱                           | 學分 | 適用學校階段別<br>◎為適用<br>×為不適用 |    |                 | 備註  |
|-------------------|--------------------------------|----|--------------------------|----|-----------------|---|
|                   |                                |    | 國中                       | 高中 | 國中及<br>高中<br>並列 |   |
|                   |                                |    | 16.動作教育                  | 2  | ◎               |   |
| 17.體育原理(體育學原理)    | 2                              | ◎  | ×                        | ×  |                 |   |
| 18.體適能與運動處方       | 2                              | ◎  | ◎                        | ◎  |                 |   |
| 19.解剖生理學(人體解剖生理學) | 2                              | ×  | ◎                        | ×  |                 |   |
| 術科<br>必備          | 1.田徑(運動專長訓練【田徑】【含晨間訓練】)        | 2  | ◎                        | ◎  | ◎               | 1.國中術科必備<br>10學分<br>2.高中術科必備<br>10學分<br>3.國、高中術科<br>必備10學分  |
|                   | 2.游泳(水上運動)                     | 2  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 3.體操(運動專長訓練【體操】【含晨間訓練】)        | 2  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 4.舞蹈                           | 2  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 5.國術(運動專長訓練【武術】【含晨間訓練】)        | 2  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
| 術科<br>選備          | 1.籃球                           | 1  | ◎                        | ◎  | ◎               | 1.國中術科選<br>備至少5學<br>分<br>2.高中「球類」<br>課程至少8學<br>分、「非球類」<br>課程至少2學<br>分<br>3.國、高中「球<br>類」課程至少<br>8學分、「非<br>球類」課程至<br>少2學分 |
|                   | 2.排球                           | 1  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 3.足球                           | 1  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 4.手球                           | 1  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 5.棒(壘)球(運動專長訓練【棒球】<br>【含晨間訓練】) | 1  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 6.羽球(運動專長訓練【羽球】<br>【含晨間訓練】)    | 1  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 7.網球(運動專長訓練【網球】<br>【含晨間訓練】)    | 1  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 8.桌球(運動專長訓練【桌球】<br>【含晨間訓練】)    | 1  | ◎                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 9.高爾夫(運動專長訓練【高爾夫】<br>【含晨間訓練】)  | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 10.撞球                          | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 11.直排輪                         | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 12.攀岩                          | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 13.有氧舞蹈                        | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 14.水中有氧                        | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 15.水上救生                        | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |   |
|                   | 16.體能訓練法                       | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |   |

| 中等學校<br>任教科別 | 科目名稱                       | 學分 | 適用學校階段別<br>◎為適用<br>×為不適用 |    |                 | 備註                               |
|--------------|----------------------------|----|--------------------------|----|-----------------|----------------------------------|
|              |                            |    | 國中                       | 高中 | 國中及<br>高中<br>並列 |                                  |
|              | 17.柔道(運動專長訓練【柔道】【含晨間訓練】)   | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |                                  |
|              | 18.跆拳道(運動專長訓練【跆拳道】【含晨間訓練】) | 1  | ×                        | ◎  | ◎               |                                  |
| 健康<br>必備     | 1.環境衛生                     | 2  | ◎                        | ×  | ◎               | 1.國中健康必備至少6學分<br>2.國、高中健康必備至少6學分 |
|              | 2.營養教育                     | 2  | ◎                        | ×  | ◎               |                                  |
|              | 3.健康促進                     | 2  | ◎                        | ×  | ◎               |                                  |
|              | 4.健康心理學                    | 2  | ◎                        | ×  | ◎               |                                  |
|              | 5.性教育                      | 2  | ◎                        | ×  | ◎               |                                  |
|              | 6.安全教育與急救                  | 2  | ◎                        | ×  | ◎               |                                  |
|              | 7.藥物教育                     | 2  | ◎                        | ×  | ◎               |                                  |

一、認證國中健康與體育領域(體育)主修專長教師者如下：

1.應修習至少 43 學分。

2.須修習領域核心課程 4 學分、學科必備 10 學分、學科選備至少 8 學分、術科必備 10 學分、術科選備至少 5 學分及健康必備至少 6 學分。

二、認證高中體育教師者資格如下：

1.應修習至少 44 學分。

2.須修習學科必備 14 學分、學科選備至少 10 學分、術科必備 10 學分、術科選備至少 10 學分。

三、認證國中健康與體育領域(體育)主修專長教師及高中體育教師並列者如下：

1.應修習至少 54 學分。

2.須修習領域核心課程 4 學分、學科必備 14 學分、學科選備至少 10 學分、術科必備 10 學分、術科選備至少 10 學分及健康必備至少 6 學分。

四、本表適用於 99 學年度起修讀本校師資培育課程者。

註：本任教科別之科目、學分，由體育推廣學系、運動保健學系、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、休閒產業經營學系、運動保健科學研究所、適應體育學系共同制訂、審核。