

國立體育大學中等學校國民中學健康與體育學習領域體育主修專長、 高級中等學校體育科專門課程科目及學分一覽表

教育部 100 年 03 月 10 日臺中(二)字第 1000039584 號函同意核定

中等學校 任教科別	科目名稱	學分	適用學校階段別 ◎為適用 ×為不適用			備註	
			國中	高中	國中及 高中 並列		
1.國中： 健康與體育領 域體育主修專 長	核心 必備	1.健康與體育概論	2	◎	×	◎	1.國中核心必 備 4 學分
		2.解剖生理學（人體解剖生理學）	2	◎	×	◎	2.國、高中核心 必備 4 學分
2.高中： 體育 3.國、高中： 健康與體育領 域體育主修專 長暨體育	學科 必備	1.體育原理(體育學原理)	2	×	◎	◎	1.國中學科必備 至少 10 學分 2.高中學科必備 至少 14 學分 3.國、高中學科 必備至少 14 學分
		2.體育課程設計	2	×	◎	◎	
		3.體育行政與管理(體育行政管理)	2	◎	◎	◎	
		4.運動生物力學(應用運動生物力學)	2	◎	◎	◎	
		5.運動生理學(應用運動生理學)	2	◎	◎	◎	
		6.運動心理學(應用運動心理學)	2	◎	◎	◎	
		7.體育測驗與評量	2	×	◎	◎	
		8.體育史(運動史)	2	◎	×	×	
學科 選備		1.運動社會學	2	◎	◎	◎	1.國中學科選備 至少 8 學分 2.高中學選備 至少 10 學分 3.國、高中學科 選備至少 10 學分
		2.體育學研究法(體育研究法)	2	◎	◎	◎	
		3.體育統計法	2	◎	◎	◎	
		4.運動裁判法	2	◎	◎	◎	
		5.運動訓練法	2	◎	◎	◎	
		6.體育史(運動史)	2	×	◎	◎	
		7.運動哲學(體育哲學)	2	×	◎	◎	
		8.運動傷害與急救(運動傷害防護與急救)	2	◎	◎	◎	
		9.運動與營養(運動營養學)	2	◎	◎	◎	
		10.運動及休閒活動企畫(運動及休閒 設施與管理)	2	◎	◎	◎	
		11.適應體育概論(特殊體育概論)	2	◎	◎	◎	
		12.運動教育學	2	◎	◎	◎	
		13.社區體育	2	◎	◎	◎	
		14.運動資訊	2	◎	◎	◎	
		15.運動指導法	2	◎	◎	◎	

中等學校 任教科別	科目名稱	學分	適用學校階段別 ◎為適用 ×為不適用			備註
			國中	高中	國中及 高中 並列	
			16.動作教育	2	◎	
17.體育原理(體育學原理)	2	◎	×	×		
18.體適能與運動處方	2	◎	◎	◎		
19.解剖生理學(人體解剖生理學)	2	×	◎	×		
術科 必備	1.田徑(運動專長訓練【田徑】【含晨間訓練】)	2	◎	◎	◎	1.國中術科必備 10學分 2.高中術科必備 10學分 3.國、高中術科 必備10學分
	2.游泳(水上運動)	2	◎	◎	◎	
	3.體操(運動專長訓練【體操】【含晨間訓練】)	2	◎	◎	◎	
	4.舞蹈	2	◎	◎	◎	
	5.國術(運動專長訓練【武術】【含晨間訓練】)	2	◎	◎	◎	
術科 選備	1.籃球	1	◎	◎	◎	1.國中術科選 備至少5學 分 2.高中「球類」 課程至少8學 分、「非球類」 課程至少2學 分 3.國、高中「球 類」課程至少 8學分、「非 球類」課程至 少2學分
	2.排球	1	◎	◎	◎	
	3.足球	1	◎	◎	◎	
	4.手球	1	◎	◎	◎	
	5.棒(壘)球(運動專長訓練【棒球】 【含晨間訓練】)	1	◎	◎	◎	
	6.羽球(運動專長訓練【羽球】【含晨 間訓練】)	1	◎	◎	◎	
	7.網球(運動專長訓練【網球】【含晨 間訓練】)	1	◎	◎	◎	
	8.桌球(運動專長訓練【桌球】【含晨 間訓練】)	1	◎	◎	◎	
	9.高爾夫(運動專長訓練【高爾夫】 【含晨間訓練】)	1	×	◎	◎	
	10.撞球	1	×	◎	◎	
	11.直排輪	1	×	◎	◎	
	12.攀岩	1	×	◎	◎	
	13.有氧舞蹈	1	×	◎	◎	
	14.水中有氧	1	×	◎	◎	
	15.水上救生	1	×	◎	◎	
	16.體能訓練法	1	×	◎	◎	

中等學校 任教科別	科目名稱	學分	適用學校階段別 ◎為適用 ×為不適用			備註
			國中	高中	國中及 高中 並列	
	17.柔道(運動專長訓練【柔道】【含晨間訓練】)	1	×	◎	◎	
	18.跆拳道(運動專長訓練【跆拳道】【含晨間訓練】)	1	×	◎	◎	
健康 必備	1.環境衛生	2	◎	×	◎	1.國中健康必備至少 6 學分 2.國、高中健康必備至少 6 學分
	2.營養教育	2	◎	×	◎	
	3.健康促進	2	◎	×	◎	
	4.健康心理學	2	◎	×	◎	
	5.性教育	2	◎	×	◎	
	6.安全教育與急救	2	◎	×	◎	
	7.藥物教育	2	◎	×	◎	

一、認證國中健康與體育領域(體育)主修專長教師者如下：

- 1.應修習至少 43 學分。
- 2.須修習領域核心課程 4 學分、學科必備 10 學分、學科選備至少 8 學分、術科必備 10 學分、術科選備至少 5 學分及健康必備至少 6 學分。

二、認證高中體育教師者資格如下：

- 1.應修習至少 44 學分。
- 2.須修習學科必備 14 學分、學科選備至少 10 學分、術科必備 10 學分、術科選備至少 10 學分。

三、認證國中健康與體育領域(體育)主修專長教師及高中體育教師並列者如下：

- 1.應修習至少 54 學分。
- 2.須修習領域核心課程 4 學分、學科必備 14 學分、學科選備至少 10 學分、術科必備 10 學分、術科選備至少 10 學分及健康必備至少 6 學分。

四、本表適用於 99 學年度起修讀本校師資培育課程者。

註：本任教科別之科目、學分，由體育推廣學系、運動保健學系、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、休閒產業經營學系、運動保健科學研究所、適應體育學系共同制訂、審核。